

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 августа 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>13,23</b>	<b>16,63</b>	<b>90,19</b>	<b>570,35</b>	<b>0,25</b>	<b>6,80</b>	<b>103,53</b>	<b>0,91</b>	<b>154,15</b>	<b>160,81</b>	<b>29,29</b>	<b>4,85</b>	
<b>Обед</b>														
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03	5,74	1,94	1,85	17,68	26,48	10,93	0,44	
Суп картофельный с клецками ; 450,03	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Нектарин ; 38,71	200	1,80	0,20	19,00	90,00	0,08				40,00	68,00	32,00	1,20	
<b>Итого</b>		<b>24,34</b>	<b>25,13</b>	<b>134,27</b>	<b>863,94</b>	<b>0,88</b>	<b>25,84</b>	<b>452,49</b>	<b>3,13</b>	<b>110,58</b>	<b>372,38</b>	<b>121,36</b>	<b>5,81</b>	<b>203,00</b>

Начальник ОДД  Исламова Н.А.